

MAHDOLLISUUKSIA MUUTOKSEEN -ryhmä

Maanantaisin 12.1. - 23.2.2026

klo 12:00 - 14:00

Lapin ensi- ja turvakoti, iso takkahuone
(Lähteentie 5, B-ovi)

Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, joiden elämää päihdeasiat koskettavat. Ryhmä sopii myös päihdetoipujien läheisille. Ryhmässä pysähdytään pohtimaan omaa toipumista päihde-elämästä tai elämän muista haasteista nykyhetkeen. Ryhmä tarjoaa sinulle vertaistukea elämänmuutoksen ylläpitämiseen. Käsittelemme mm. riippuvuutta, toipumisen vaiheita, arjen muuttumista toipuessa sekä elämänhistorian merkitystä omien haasteiden taustalla. Ryhmässä pohdimme myös lapsen näkökulmaa.

Olet lämpimästi tervetullut päihdeettömään ryhmään!

Ilmoittaudu teksiviestitse Avopalvelu Tuuliaan p. 040 5751823

Kun uskallat sulkea
vanhan oven,
uusi ovi ilmestyy.

Sinun täytyy vain
tarttua kahvaan,
kun olet valmis.

(Lähde: Hidasta elämää)



LAPIN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

