



vauvaperheiden uniryhmä

LEMPEÄSTI KOHTI LEVOLLISEMPIA ÖITÄ.

Vauvaperheiden uniryhmä on suunnattu 6–12 kk ikäisten lasten vanhemmille. Ryhmään otetaan kuusi perhettä.

Ryhmän aiheet:

- Unen kehitys ja rytmit
- Lempeät keinot unihaasteiden ratkaisussa ja positiivinen vuorovaikutus
- Vanhemman stressi ja jaksaminen

 **Paikka:** Teams-alustalla

 **Aika:** Maanantaisin 13.4.–4.5.2026 ja 8.6.2026
kello 13–14.30

 **Ilmoittautuminen:** avopalvelu@lapinentu.fi
(ilmoittautua voi 8.4.2026 asti)

KOHTI LEVOLLISTA UNTA – YHDESSÄ.



Ryhmän järjestää:
Vauva- ja pikkulapsiperheiden
avopalvelu, Lapin ensi- ja turvakoti
Lisätietoja: 040 124 5772