

RYHMÄ VAUVAA ODOTTAVILLE

LÄSNÄOLOA,
RAUHOITTUMISTA,
POHTIMISTA

VAUVAPYSÄKKI

ODOTATKO VAUVAA SYNTYVÄKSI
KESÄ-SYYSKUUSSA 2026?

**VAUVAPYSÄKKI-ryhmässä
valmistaudutaan vauvan
syntymään yhdessä
keskustellen sekä
tietoisuusharjoituksia tehden.
Ryhmässä harjoitellaan
tunnistamaan ja säätelemään
stressiä.**

**Ryhmä kokoontuu
21.4.-26.5.2026**

tiistaisin klo 16.30-19.00.

**Perheohjaamon tiloissa osoitteessa
Koskikatu 46, Rovaniemi
Lisäksi 2 kertaa vauvojen syntymän jälkeen
(päivät sovitaan erikseen).**

**Ilmoittaudu mukaan
7.4.2026 mennessä.**

**Maksuttomassa ryhmässä
tarjotaan pientä välipalaa.**

Avopalvelu Tuulia

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

✉ minna.naakka@lapinentu.fi

☎ 040-575 1814

