

AJANVARAUS

Avopalvelu Tuulia

Vauva- ja
pikkulapsiperheiden
avopalvelu

Puhelimitse :

p. 0400 814 946

Puhelimitse :

tiistaisin ja torstaisin

kello 13-14

p. 040 688 5693

Ajanvaraus verkossa, avoinna 24/7:

omavaraus.fi/rs52jb9pa7

valitse ajanvarauksesta :

- Avopalvelu Tuulia,
- Vauvaperheohjaus tai
- Uniohjaus



Lapin ensi- ja turvakoti ry

www.lapinensijaturvakoti.fi



@pikkulapsiperheiden_avopalvelu
@avopalvelutuulia



Vauva- ja
pikkulapsiperheiden
ohjaus ja tuki

Vauvaa odottaville ja
0-6 vuotiaiden lasten vanhemmille

Lapin ensi- ja turvakoti ry



TUKEA JA NEUVONTAA MATALAN
KYNNYKSEN PERIAATTEELLA
VAUVAN ODOTUSAIKAAN JA
0-6-VUOTIAIDEN LASTEN
VANHEMMILLE

Tukea saa maksuttomasti ja halutessaan
nimettömästi, henkilökohtaisissa
tapaamisissa, puhelimitse, verkossa
sekä vertaisryhmissä etä- ja
lähitapaamisissa.

Keskusteluajan voit varata
kotisivujemme ajanvarauksen kautta tai
puhelimitse.

Olemme tukenasi

- raskausaikana, vauvan odotusaikaan tai syntymään liittyvissä teemoissa, koordinoimme myös vapaaehtoisdoula- eli synnytystukihenkilötoimintaa
- vauvan unipulmissa
- oman jaksamisen haasteissa
- jos perheessä on alavireisyyttä ja/tai mielialan muutoksia
- perheenjäsenten väliseen vuorovaikutukseen liittyvissä asioissa
- jos sosiaaliset tilanteet ovat vaikeita
- jos koet yksinäisyyttä
- mikäli oma, puolison tai läheisen päihteiden käyttö mietityttää
- mikäli omat lapsuuden kokemukset haastavat vanhemmuuttasi.

Lue lisää:

Avopalvelu Tuulia



lapinensijaturvakoti.fi/avopalvelu_tuulia

Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu



lapinensijaturvakoti.fi/vauva-ja-pikkulapsiperheiden-avopalvelu/

Valtakunnallinen Vauvaperheiden - chat

lapinensijaturvakoti.fi tai vauvaperhe.fi
on avoinna maanantaista perjantaihin
klo 10-16

