



Dus lea vuoigatvuohta oažžut
veahki deaivadettiinat lagaš
gaskavuodas veahkaválddi

www.nollalinja.fi/turvakoti



Dorvoruovttus oaččut veahki veahkaváldái dahje dan áitagii lagaš gaskavuodas



Mii lea veahkaváldi lagaš gaskavuodas?

Lagaš gaskavuoda veahkaváldi mearkkaša, ahte gii nu du lagaš olbmuid bávččagahttá du dahje meannuda du vuostá hejot. Lagašolmmoš sáhttá leat ovdamearkka dihtii du dálá dahje ovddeš guoibmi, váhnen dahje mánná.

Sierramielalašvuodát gullet eallimii, muhto veahkaváldi ii. Sierramielalašvuodta ja riidaleapmi lea dilis, main goappáge oassebealli sáhttá friija ja ovtaveardásaččat mitalit iežaset oainnuid ja geahčanguovlluid. Juos gártá leat váraid alde, ballat, vásihit áitima ja soardideami, sáhttá leat sáhka sánalaš veahkaválddis. Juohkehaččas lea vuoigatvuodta mitalit iežas oaiviliid dásseárvosaččat ja almmá balu haga. Persovnnalaš friijavuodta ja guokameahttunvuodta leat vuodđolága mielde min vuodđovuogitvuodát.

Lagaš gaskavuodas veahkaváldi sáhttá leat ovdamearkka dihtii fysalaš, sánalaš, seksuála, ekonomalaš dahje oskui laktáseaddji. Maiddá juos šaddá leat veahkaválddálaš dilis, dahjege eallit veahkaválddálaš birrasis, dan oaidnin, gullan dahje eará láhkái duodašteapmi, lea veahkaváldi.

Lagaš gaskavuoda veahkaváldi váikkuha buot oassebeliid buresbirgejumái ja dearvvašvuhtii. Do gorut ja miella sáhttet reageret veahkaváldái mángga sierra láhkái. Veahkaváldi sáhttá dagahit fysalaš váttuid dahje dovdoeallimii ja láhttemii laktáseaddji almanusaid, dego átestusa, oađđinhehttehusaid, šlunduma ja heahpada ja sivalašvuoda dovdduid.

Veahkaválddi čuožáhahkan šaddan ii leat goassige du sivva. Veahkaváldái sáhttá oažžut veahki.

Dus lea vuoigatvuodta dorvvolaš eallimii.
Muitalemiin veahkaválddi birra dus lea vejolašvuodta oažžut veahki.
Ále báze okto.



Gažaldagat ja vástáduusat dorvoruovttus

Goas sáhtán mannat dorvoruktui?

Sáhtát ohcalit dorvoruktui, go vásihat lagaš gaskavuodas veahkaválddi dahje dan áitaga. Veahkaváldi ii dárbbáš leat fysalaš, muhto baicca dat sáhttá leat maiddá ovdamearkka dihtii sánálaš, seksuála dahje ekonomalaš veahkaváldi. Veahkaváldi álgá buddostaddamiin, ráddjemiin dahje sirremiin olmmošgaskavuodain, goas dan sáhttá leat váttis dovdat veahkaváldin.

Sáhtát boahit dorvoruktui okto dahje mánáiguin. Dorvoruovttus orodeapmi lea dutnje álo nuvttá itge dárbbáš sáddehusa. Juos du heagga lea áitojuvvon, ringe álo heahenummirii 112.

Mot beasan dorvoruktui?

Dorvoruoktu lea álo rabas. Sáhtát mannat man beare dorvoruktui Suomas, vaikko du ruovttugiela livččii mii ihkinassii.

Juos beasat vuolgit dorvoruktui ráfis, ringe dorvoruktui ovdal go boadát. Dalle sihkkarasttát, ahte gažaldatvuloš dorvoruovttus lea sadi ja oaččut dárkilut boahtrinrávvagiid telefonna bokte. Juos it iehčanassii beasa dorvoruktui, oaččut telefonnain lassediiduid iešguđetlágan molssaeavttuin.

Buot dorvoruovttuid oktavuodadieđut gávdnojit čujuhusas www.nollalinja.fi/turvakoti

Mot dorvoruoktu sáhttá veahkehit mu?

Dorvoruovttus oaččut suoji veahkaválddi vuostá ja veahki veahkaválddi nohkamii. Oaččut kriisaveahki ja doarjaga ja dieđuid praktihka áššiide. Dorvoruovttus sáhtát ráfis

smiehttat du dili ja dahkat boahteveuhtii laktáseaddji praktihka ordnedemiid ovttas beaiveruovttu bargiiguin.

Dorvoruoktu ovttasbargá eiseválddiiguin ja eará doibmiiguin, dego organisašuvnnaiguin ja ássanbálvalusaiguin. Dorvoruovttu bálvalusat leat dutnje álo nuvttá.

Makkár dorvoruovttus lea?

Dorvoruovttus váldet vuhtii juohke indiviidá dárbbuid ja diliid. Lanjat leat plánejuvvon dorvvolažžan ja dus lea geavahas iežat latnja. Oaččut maiddá biepmu ja eará dárbbášlaš dinggaid, dego lánkeniid ja vealtameahtun hygieniijabuktagiid. Dorvoruovttoáigodat lea álo individuála, dat mearrašuvvá du dili dárbbuid mielde.

Veajolašvuodaid mielde sáhtát johtit bargui dorvoruovttus ja mánát sáhttet mannat beaiveruktui dahje skuvlii. Dorvoruovttu bargit veahkehit du praktihka áššiid ordnemis.

Maid dárbbášan mielde dorvoruktui?

Juos beasat vuolgit dorvoruktui ráfis, páhkke mielde biktasiid ja dehálaš persovnnalaš dinggaid, dego dálkasiid, maid dárbbášat, persovnnalašvuodaduodaštusa ja bånjkodovddaldagaid.

Juos boadát dorvoruktui mánáiguin, páhkke dárbbášlaš dinggaid maiddá sidjiide. Mielde gánnáha váldit ovdamearkka dihtii nagirduhkorasa, biktasiid dálkki mielde ja máná dálkasiid.

Sáhtát ringet dorvoruktui ja jearrat lassediiduid.

Gos dorvoruovttuid lassin sáhtán oažžut veahki lagaš gaskavuoda veahkaváldái?

Oaččut lagaš gaskavuoda veahkaváldái veahki ovdamearkka dihtii Nollalinjas, dearvvašvuodaguovddážiis, sosiáladoaimmas, sosiála- ja kriisagohcimis, bolesis ja lagaš gaskavuoda veahkaváldái spesialiserejuvvon organisašuvnnain.

”Dorvoruovttut leat rabas birra jándora, jagi juohke beaivve.”

Lassedieđut

Dorvoruovttuid oktavuodadieđut gávdnojit čujuhusas:

www.nollalinja.fi/turvakoti

Nollalinja telefonnummir lea 080 005 005 ja neahttačujuhus nollalinja.fi

Dearvvašvuoda ja buresbirgejumi lágádus
Poastačujuhus: PL 30, 00271 Helsinki
Galledančujuhus: Mannerheimintie 166, Helsinki

Veahkeheaddji telefodna Nollalinja 080 005 005

Nollalinja lea nuvtá veahkeheaddji telefodna, gosa sáhtá riiget galli áigge ihkinassii, jagi juohke beaivve.

Nollalinja veahkeha 24/7:

- buhkaid, geat leat vásihan veahkaválddi dahje veahkaválddi áitaga lagaš olmmošgaskavuodastis.
- nissoniid, geat leat vásihan veahkaválddi dahje veahkaválddi áitaga.
- veahkaválddi vásihan olbmuid lagamuččaid.

Don it dárbbas muitalit telefovnnas iežat nama. Gohcci bargi ii maddái oainne du telefonnummara iige ringemis báze luodda du telefonrehkegii. Nollalinjas du guldala ja doarju ámmátolmmoš, geainna sáhtát ságastallat luhtolaččat ja suokkardallat du eallindili.

Nollalinjas sáhtát ságastallat gohcci bargiin suoma-, ruoŧa- dahje eangalaskillii, ja telefondulkoma bokte mángga eará gillii.

Telefodna (molssa): 029 524 6000

E-poasta: ovdanamma@thl.fi • Gulaskuddamat: info@thl.fi

thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg)