

Hiero vauvaa - ryhmä

Tiistaisin,
kello 10
verkossa

Ryhmään voi osallistua,
kun vauvasi on vähintään
kahden viikon ikäinen



Ryhmässä on kolme,
viikoittain kiertävää teemaa:

- Kuinka helpotan vauvan vatsavaivoja vauvahieronnalla
- Rentoutta ja hyvää oloa vauvalle
- Kuinka tukea vauvan unta vauvahieronnalla

Ryhmään osallistutaan teams- yhteydellä osoitteessa
lapinensijaturvakoti.fi/osallistu-verkkoryhmaan
olevan linkin kautta.

eli täältä

